

Pressemappe: Lothar Seifert

Lothar Seifert
Hauptstraße 71b
01877 Naundorf
Deutschland

Ein Kreislauf : Blumen und Kräuter - Wildbienen - Naturkosmetik.

2010-01-24 18:44:00

Bienensterben und die Wildbienen.

Beunruhigende Meldungen über ein Bienensterben erreichen uns aus den USA und nun auch aus Europa. Die Ursachen liegen im Dunkeln. Bekannt ist aber mindestens seit Albert Einstein: Es kommt zur Katastrophe, wenn Insekten wie die Bienen von unserer Erde verschwinden. Wir müssen nicht nur lernen, dass ohne die Artenvielfalt der Natur auch wir Menschen zum Aussterben verurteilt sind, sondern auch, damit verantwortungsbewusster umzugehen. Auch ein Insektenhotel in Ihrem Garten ist ein kleiner Mosaikstein zur Arterhaltung. Sie suchen eine Bauanleitung für ein Wildbienenhotel? Insektenhotel

Albert Einsteins sagte in seinem berühmten Zitat: Wenn die Bienen von der Erde verschwinden, hat der Mensch nur noch vier Jahre zu leben.

Ein Kreislauf: Von Blumen und Kräutern im Garten über die Bestäubung durch Wildbienen und Honigbienen bis zur Naturkosmetik.

Die Schönheit der Natur und Ihre Schönheit. [Link: Naturkosmetik](#) . Die Erfindungen unserer Natur sind ohne Zweifel sehr nützlich und auch für uns von großen Nutzen. Und wenn Sie nicht glauben, dass Insekten, ob mit oder ohne Stachel, auch etwas schönes an sich tragen, dann schauen sie sich doch einfach diese Bilder an: [Bilder Wildbienen](#).

Helfen Massagen gegen Rückenschmerzen?

2009-06-16 23:24:00

Rückenschulen, viel Bewegung an frischer Luft oder auch Massagen gegen verspannte Muskeln können vorbeugend gegen Rückenschmerzen wirken. In Firmen kann bei starker Beanspruchung von Mitarbeitern bei einer Gefährdungsbeurteilung die Leitmerkmalermethode zur Anwendung kommen. Nach Analyse der Daten wie etwa die Einsatzbedingungen, die zu bewältigenden Massen und die Dauer der Tätigkeit können Rückschlüsse über die Belastungsfähigkeit der Mitarbeiter gezogen werden. Auch spielen Alter und Geschlecht der Mitarbeiter eine Rolle.

Rückenmassagen können Ihren Teil zur Linderung durch das Lösen von Verspannungen beitragen. Fragen Sie bei bereits vorhandenen Rückenschmerzen vor einer Massage Ihren Arzt.

Sie gestalten Webseiten und benötigen dazu Fotos?

2009-03-30 02:11:00

Jeder Webmaster, der eine eigene Internetseite gestalten muss, steht vor dem Problem der Beschaffung von Grafiken und Bildern. Soll man nun kaufen oder selbst fotografieren? Beides ist teuer und das letzte noch zeitaufwendig dazu. Im ersten Fall haben Sie oft das Kleingedruckte zu beachten, im zweiten Fall muss eine hochwertige Kamera und eine professionelle Bildbearbeitung angeschafft werden.

Kommen Sie bitte nicht auf die Idee, Bilder von anderen Webseiten zu kopieren und zu verwenden. Das ist natürlich nicht gestattet und kann sehr teuer werden. Eine Veröffentlichung ohne ausdrückliche Erlaubnis des Urhebers, der Urheberin, ist grundsätzlich rechtswidrig. Sie haben in diesem Fall sehr schlechte Karten und nach sehr hohen Kosten immer noch kein Bild. Das können sein der Schadenersatz in Höhe des entgangenen Gewinns für den Eigentümer oder auch der Schadenersatz für den Aufwand zur Klärung der unerlaubten Nutzung. Sollten Sie dazu noch den Urheber ungenannt gelassen haben, kann es noch teurer werden.

So wie jeder Webmaster anhand von Port und IP Adresse einen Seitenbesucher (theoretisch) feststellen kann, so ist bereits Software erhältlich, die im Internet als Duplikat veröffentlichte Bilder finden kann. Bildagenturen und Fotografen werden davon auch Gebrauch machen. Müssen sie doch mit Ihrer Arbeit ihren Lebensunterhalt bestreiten. Nur der Urheber hat das Recht, seine Werke zu veröffentlichen und bestimmt, wer seine Werke verwerten und veröffentlichen darf. Urheberrechte zu verletzen ist kein Kavaliärsdelikt und kann im schweren Fall bis zu fünf Jahren Gefängnis führen.

Mittels Webnapping geht es aber auch kostenlos. Ob Bäume, Blumen oder Blüten, Insekten oder Spinnen, suchen Sie sich einfach Ihr Wunschfoto aus. In diesem Bilderkatalog: kostenlose Bilder finden Sie Bilder aus den Bereichen der Natur, die Sie unter nur einer kleinen Auflage kostenlos verwenden dürfen. Sie müssen lediglich die Bedingungen für einen Backlink erfüllen und diesen korrekt auf Ihrer Webseite integrieren.

Ich hoffe, dass meine Bilder aus der Natur Insekten und Pflanzen auch gleichsam Bilder für die Natur sind. Das etwa beim Betrachten der Bilder der Naturschutz etwas in die Menschen getragen wird. Das Gesicht einer Hornisse oder Fliege sieht aus der Nähe doch recht interessant aus. Warum darauf schlagen? Ohne die Insekten oder gar die Spinnen, die von machen Mitbewohner so schmäählich betrachtet werden, gäbe es uns Menschen nicht. Gehören Insekten doch zu den wichtigen Bestandteil im natürlichen Kreislauf der Natur. Die Bilder sind verfügbar unter: Handybilder

Was sind eigentlich Thangkas und Mandalas?

2009-03-29 21:36:00

Thangkas und Mandalas sind vom Ursprung her eine Meditationshilfe. In der Praxis von Gläubigen dienen sie dazu, ihm das visionäre Erscheinen der Gottheit im Inneren zu bringen. Daher werden sie von Gläubigen häufig zur Meditation oder während bestimmter Rituale aufgehängt. Auch von Reisenden und Pilgern werden sie zur Meditation und Schutz vor bösen Geistern mitgenommen oder sogar zu diesem Zweck in Wohnräumen aufgehängt. Das besondere, auch erotische Darstellungen können sie auf buddhistischen Thangkas bewundern. [Link: Kamasutra](#). Diese Yab-um-Thangkas gehören zu den Themen auf besonderen Thangkas, so wie sie auch hinduistische Tempel mit erotischen Darstellungen des Kamasutra finden. Gerade diese Thangkas [Link: Thangkas wie auch das Kamasutra](#) haben die Fantasie der Europäer anzuregen verstanden. Heutzutage finden Mandalas, Thangkas oder auch buddhistische Statuen zur reinen Zierde ihren Einzug in den privaten Wohnbereich.

Thangkamalerei sind bei ihrem malerischen Schaffen streng an die Vorschriften von Heiligen Schriften gebunden. Aus diesen Schriften, z.B. die Sadhanamala, Tanyur, Nispanayogavali oder auch die Kanyur, leiten sich die Formen ab, die für den gesamten Lamaismus grundlegend verbindlich sind. Eine Festlegen der Formen und Farben und auch eine ikonometrische Beschreibung finden sich in den alten Texten. Von den Meistern der Thangkamalerei können aber die Ausschmückung und der Hintergrund eigenständig geschmückt werden. So entsteht mit einer individuellen ästhetischen Gesamtwirkung der Thangkas die besondere Note eines jeden Künstlers. Diese 1000-jährige Traditionen der Thangkamalerei werden auch heute noch in Nepal in großem Umfang am Leben gehalten. Hier in diesem hinduistisch geprägten Land leben nach Ihrer Flucht aus Tibet viele Buddhisten. In Kathmandu finden sie viele Händler und auch berühmte Maler von Thangkas und Mandalas und Ihre Malschulen.